



DOG WELLNESS COACH®

Programa de Certificación

DURACIÓN

12 meses

Transforma tu vida
y tu carrera en la
Academia Dog
Sensitive®

MARZO 2025





Índice

03 Qué hace un Dog
Wellness Coach®

14 Inversión

04 Misión y Visión

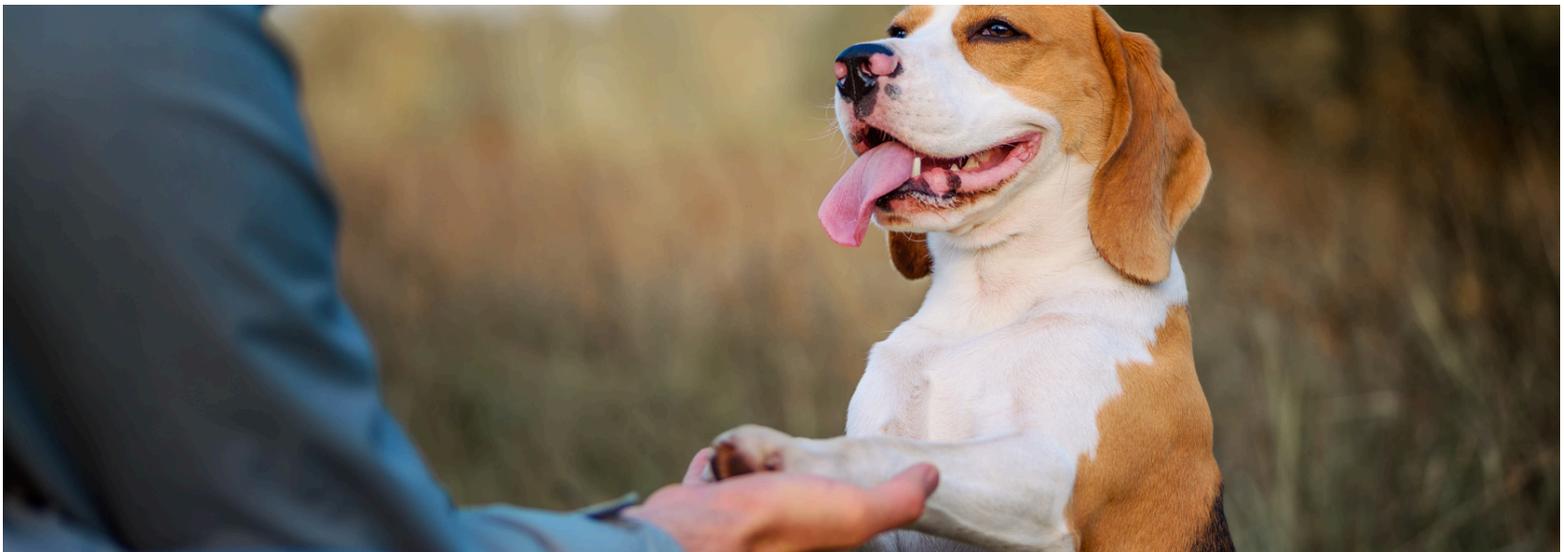
15 Tu proyección de ingresos

05 Metodología

16 Perfil de Egreso y Competencias

07 Temario y Tiempos

17 Cierre





¿Qué hace un Dog Wellness Coach®?

Todo el mundo se enfoca en resolver los problemas una vez que ya aparecen pero es indispensable y urgente abordar las relaciones humano-perro con un enfoque preventivo, en donde podamos sentar las bases del éxito en las tres grandes áreas de vida: el entorno, las relaciones y el cuerpo.

Con la metodología Dog Wellness® de Dog Sensitive® podrás prepararte como Dog Wellness Coach® y ser el eslabón clave que conecta realmente a las familias humanas con sus integrantes caninos, estableciendo dinámicas, rutinas y protocolos que permitan que la relación entre ambas especies prospere y sea duradera.

Un Dog Wellness Coach® escucha, guía, acomoda, integra y tiende puentes entre perros y humanos.

Un Dog Wellness Coach® prioriza la prevención del abandono y los problemas de conducta, basándose en el entendimiento profundo del sistema nervioso, la teoría polivagal y el vínculo de confianza como ejes principales.

Con esta certificación podrás brindar servicios de primer nivel que contemplen áreas como: reducción de niveles de estrés, armonización de espacios, reparación del vínculo de confianza y más.

El equipo de facilitadores



Gaby Portilla
CEO de Dog
Sensitive®



Nadia Orozco
MVZ y CMT®



Kenyi Mares
Experto en
Comportamiento
Canino y CMT®



Misión y Visión

El presente y el futuro que queremos para ti y para esta comunidad

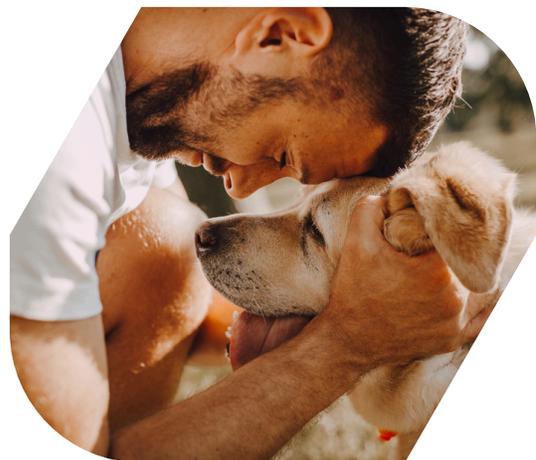
Misión

Formar especialistas en bienestar canino con un enfoque innovador que priorice la prevención del abandono y los problemas de conducta, basándose en el entendimiento profundo del sistema nervioso, la teoría polivagal y el vínculo de confianza como ejes principales. Nuestra misión es transformar la convivencia humano-canina a través de una educación integral que fomente el respeto, la empatía y una conexión auténtica, dejando de lado el entrenamiento tradicional para construir relaciones armónicas y equilibradas entre humanos y perros.



Vision

Ser la certificación líder en bienestar canino a nivel global, reconocida por su enfoque revolucionario que integra el conocimiento del sistema nervioso, la teoría polivagal y la construcción de vínculos de confianza. Aspiramos a formar una red de especialistas comprometidos con transformar la relación entre humanos y perros, reduciendo significativamente el abandono y los conflictos de convivencia, mientras establecemos un nuevo estándar en educación, prevención y cuidado que inspire un cambio positivo y sostenible en la sociedad.





Metodología Dog Wellness®

Nos enfocamos en 3 pasos esenciales para alcanzar el bienestar:



RENATURALIZAR

Desaprenderás todo lo que crees saber de perros y renaturalizarás la relación que tenemos con ellos conociéndolos como especie e individuos.



VINCULAR

Serás capaz de construir vínculos sanos y reparar los vínculos fracturados por prácticas inadecuadas como el condicionamiento y el autoritarismo.



ARMONIZAR

Podrás aplicar protocolos de reducción de estrés y armonización de relaciones y espacios, así como transformar la salud de adentro hacia afuera.

Esta metodología está creada con base en mis más de 15 años de experiencia trabajando con miles de personas y familias que viven con perros y los más de 25 programas educativos que he creado a lo largo de este tiempo. Es la metodología más efectiva y directa para transformar desde la raíz la relación que los humanos tienen con los perros.

En Dog Sensitive® seguimos generando olas de cambio positivo a nivel global cambiando el mundo a partir de modificar la forma en la que nos relacionamos con los perros, y tú eres parte esencial de este cambio radical. Me dará muchísimo gusto poder acompañarte en este viaje.

Gaby Portilla



Aprenderás a aplicar el Protocolo Safe4Success®

1

A SALVO EN EL
CUERPO

El mundo moderno presenta una gran cantidad de estímulos que apenas hace 100 años no estaban en nuestro entorno: desde la industrialización de los alimentos que introdujo más de 10,000 sustancias químicas sintetizadas en laboratorio a nuestras dietas (incluida la dieta de los perros) hasta la radiación de dispositivos electrónicos y torres celulares entre muchos otros cambios acelerados que nuestra biología y la de los perros aún no han integrado por completo.

Por lo tanto el nivel de "amenaza" percibida por nuestros cuerpos y los de los perros es mucho mayor que lo biológicamente esperado.

2

A SALVO EN EL
ENTORNO

3

A SALVO EN LAS
RELACIONES

4

FLORECIMIENTO
DEL SER

Este es un protocolo creado por Gaby Portilla para lograr de manera práctica, transportar a un mamífero en entorno domesticado, de una realidad confusa y estresante a una realidad placentera y donde se sienta fundamentalmente a salvo.

Este protocolo fue creado con base en la teoría polivagal y el diseño biológico mamífero, permitiendo puentear a nuestra biología y en este caso, la biología del perro, con la demandante y acelerada realidad que experimentamos hoy en día.

El protocolo Safe4Success® aplicado en perros te enseñará a transformar la experiencia de vida de ese perro en 6 sesiones que suceden en un tiempo total de 2 meses.





Temario y Tiempos

TEMA	TIEMPOS	PROCESO
Tronco Común Online Pre-Grabado Acceso 24/7	21 de Marzo a 21 de Octubre	40%
Primeros Auxilios, Paseos y Convivencia - Online en vivo	21 de Marzo a 21 de Octubre	20%
El Futuro de los Negocios Caninos Online Pre-Grabado Acceso 24/7	21 de Marzo a 21 de Octubre	10%
Módulo Safe4Success® Online En Vivo	21 de Octubre a 5 de Diciembre	20%
Prácticas	Enero y Febrero 2026	10%
TOTAL	21 de Marzo 2025 a 28 Febrero 2026	100%

- El tronco común está conformado por 9 módulos de estudio y 6 sesiones de acompañamiento online en vivo con Gaby Portilla para resolver dudas.
- Fechas de las sesiones de acompañamiento con duración de 1.5 horas: Abril, Mayo, Junio, Julio, Agosto, Septiembre
- Fechas de sesiones online en vivo de Primeros auxilios, Paseos y Convivencia: Abril, Mayo, Junio, Julio, Agosto, Septiembre
- El Módulo Safe4Success® se llevará a cabo online en vivo con 5 clases semanales con Gaby Portilla del 7 de Nov al 5 de Dic 2025.
- Prácticas: sesiones de consulta cada 15 días durante Marzo y Febrero
- (el calendario detallado se entregará a finales de Febrero)



Módulos de estudio dentro del Tronco Común

Módulo 1: Bienvenida y Fundamentos

- En este módulo te enseñé el camino a seguir, te doy mis mejores consejos para estudiar con éxito el Sistema Dog Sensitive® y que no pierdas la motivación en ningún momento. También sentaremos las bases y el marco teórico desde donde vamos a estar explorando, aprendiendo e implementando cambios en tu vida.

Módulo 2: Transformación Express

- En este módulo te daré herramientas, cambios de perspectiva, y prácticas que podrás implementar desde tu primera semana para ver cambios positivos y transformación. Al terminar este módulo tendrás herramientas prácticas para eliminar desde ya: jalones en el paseo, agresión sin explicación, bajar niveles de estrés, eliminar alergias y lograr que tu perro te escuche,

Módulo 3: Rewilding y Libertad

- Aprenderás cómo reconectar con tu parte animal, recordarás qué implica ser parte de la naturaleza y descubrirás las implicaciones que el cautiverio doméstico tiene en el bienestar tuyo y de tu perro. Tendrás estrategias para compensar y enriquecer el entorno y evitar los estragos que nos deja la domesticación.

Módulo 4: La Vida Secreta del Perro

- Hay un mundo que no conoces en realidad y ese mundo tiene que ver con cómo percibe el mundo tu perro. Los humanos “vemos” el mundo y los perros “lo huelen” y empezando por ahí esto genera una brecha enorme en la comunicación. Conocer la vida secreta de tu perro te ayudará a evitar creer que tu perro es terco, torpe, necio, que no escucha y que te ignora por completo.

Módulo 5: El Perro Emocional y el Apego Contigo

- Cuando somos cachorros (todos los mamíferos incluidos nosotros) se establece el estilo con el cuál nos relacionaremos con otros en la adultez, a esto se le conoce como “estilos de apego”. Para poder construir un vínculo sano con tu perro necesitas conocer tu estilo de apego y el de tu perro también. Esto evitará que rompas la confianza y lastimes emocionalmente a tu perro “sin querer”.



Módulo 6: La Mente Sensible y el Sexto Sentido

- Igual que nosotros, los perros tienen diferentes niveles de sensibilidad. Aprenderás a identificar la sensibilidad del perro que te acompaña y también a identificar eso que te conecta invisiblemente a ella o él, para empezar a escuchar su verdadera voz y evitar ignorar mensajes que pueden salvar su vida o la tuya.

Módulo 7: La Personalidad de tu Perro y sus Límites

- Los perros tienen una personalidad única, no hay dos perros iguales. Necesitas descubrir qué rol o función social está tratando de cumplir tu perro en tu familia que lo lleva a tener conductas disfuncionales para poder canalizar esas conductas de manera adecuada y evitar que sigan creciendo en intensidad.

Módulo 8: Las 3 C's: Confianza, Comunicación y Conexión

- En este módulo te daré todas las estrategias que te llevarán a construir un vínculo de confianza inquebrantable y aprenderás lograr congruencia entre tu lenguaje verbal y tu lenguaje no verbal (lo que dices con tu cuerpo e incluso con tus pensamientos) para que tu perro te escuche y logren conectar al 100%. Las 3 C's te ayudarán a evitar el fenómeno del teléfono descompuesto.

Módulo 9: Inclusión y Sintonía

- Te llevaré de la mano a entender el entorno en el que vive tu perro y a implementar cambios vitales para que se sienta 100% en casa y parte de la familia y dejar atrás el autoritarismo, los gritos y la separación.





Módulos de estudio dentro de El Futuro de los Negocios Caninos

Módulo 1: Mi Propósito y Talentos

- En este módulo te ayudaré a identificar tus valores e ideales para que puedas alinear tu vida y tu negocio con tu pasión y lo que tu alma necesita. Vamos a hablar de tu yo del futuro y cómo los momentos difíciles son tierra fértil para tu propio crecimiento.

Módulo 2: Mi Cliente Ideal y Yo

- En este módulo recorreremos todas las opciones de negocios caninos que puedes crear y también aprenderás sobre la rueda de arquetipos y dónde te encuentras tú para que no elijas algo que en realidad no se alinea con quien realmente eres. También aprenderás a identificar al tipo de personas que serán tu cliente ideal.

Módulo 3: Mentalidad para Emprender

- Hablaremos del síndrome del impostor, de la desvalorización, el sentirte no suficiente y todos los bloqueos que impiden tu expansión en todos los sentidos. También exploraremos las enseñanzas que otros animales nos comparten respecto al emprendimiento y qué hay de cierto en todo ese discurso de “abundancia y positivismo”.

Módulo 4. Aterrizando tu Proyecto

- Aquí vamos a aterrizar tu negocio, hablar de la vulnerabilidad, de la valentía y de cómo definir tu misión y tu visión.

Módulo 5: Cómo no morir en el intento

- Los límites y el perfeccionismo son dos temas esenciales cuando se trata de emprendimiento y en este módulo vamos a explorarlos a fondo para que no te conviertas en tu peor enemigo y “mueras” en el intento de emprender.



Módulo 6: Servicio al Cliente y Planeación Anual

- Aquí hablaremos sobre lo que realmente significa el servicio a cliente, los clientes problema que esconden "oro" para tu negocio, estrategias de resolución de conflictos y te guiaré en cómo planear un año de negocio.

TENDRÁS LAS HERRAMIENTAS
NECESARIAS PARA EMPRENDER
EL NEGOCIO CANINO QUE
SIEMPRE HAS QUERIDO





Módulos de estudio dentro del Protocolo **Safe4Success®**

El protocolo “Safe for Success” es un enfoque integral diseñado para guiar a mamíferos domesticados (perros, gatos u otros animales) hacia una vida plena y equilibrada, reduciendo el estrés y promoviendo su bienestar. Inspirado en la teoría polivagal de Stephen Porges, este protocolo se estructura en cuatro etapas que trabajan de manera progresiva para garantizar la seguridad fisiológica, emocional y ambiental del animal, permitiendo que alcance su máximo potencial y florecimiento.

Módulo 1: A Salvo en mi Cuerpo

- En esta primera fase, el enfoque está en establecer una base de seguridad fisiológica, esto implica entender procesos de desarrollo, crecimiento, hormonas, ciclos circadianos y enfermedades.

Módulo 2: A Salvo en mi Entorno

- En esta etapa, el objetivo es que el perro se sienta seguro en los espacios físicos que habita, reduciendo el estrés ambiental. Para esto es indispensable entender la perspectiva del perro como especie y la perspectiva del perro como individuo único.

Módulo 3: A Salvo en mis Relaciones

- Una vez que el animal está regulado internamente, el siguiente paso es construir confianza y seguridad en las relaciones con los humanos y otros animales de su entorno. Aquí estudiamos a profundidad la correulación mamífera y la influencia que nuestros propios estados emocionales tienen en el bienestar de nuestros perros.

Módulo 4. Florecimiento del Ser

- Finalmente, el perro está listo para experimentar la vida en plenitud. En esta etapa, se busca que desde el entendimiento de la individualidad del perro y lo que lo hace único, ofrezcamos oportunidades de desarrollo y expansión.

Módulo 5: Integración e Implementación del Protocolo

El protocolo “Safe4 Success®” permite a los perros:

- Reducir significativamente los niveles de estrés crónico.
- Desarrollar relaciones más profundas y significativas con sus cuidadores.
- Adaptarse con facilidad a su entorno.
- Alcanzar un estado de bienestar integral, donde florecen física, emocional y socialmente.

Este enfoque, basado en la comprensión del sistema nervioso y las necesidades específicas de cada perro mejora su calidad de vida y fortalece el vínculo entre humanos y otras especies.



Descripción del periodo de Prácticas y Certificación

Paso 1: Tener 5 clientes con los que trabajarás esos dos meses

- Antes de comenzar este periodo tus facilitadores te aconsejarán sobre cómo conseguir tus primeros 5 casos para realizar tus prácticas.

Paso 2: Programar tus sesiones “Safe4Success®”

- Programarás con cada familia las 6 sesiones del protocolo Safe4Success® de tal forma que las lleves a cabo durante los dos meses correspondientes a este periodo.

Paso 3: Solicitar testimoniales en video y documentar cada proceso

- Documentarás tus sesiones y solicitarás testimonios en video durante tu última sesión con cada familia.

Paso 4: Presentar carpeta de casos y testimonios

- De acuerdo a las indicaciones que en su momento recibirás, prepararás tu carpeta de casos y testimonios y la enviarás al equipo de facilitadores.

Paso 5: Recibir retroalimentación y Certificado en caso de cumplir con los requisitos

- Recibirás retroalimentación y tu certificado en caso de cumplir con el puntaje necesario para aprobar la competencia en la aplicación del protocolo “Safe4Success®”



Inversión

12 COLEGIATURAS DE:

\$197 usd cada una (más impuestos de acuerdo a lo que aplique para cada país)

Los pagos se recibirán únicamente vía Hotmart® (aquí podrás pagar con tarjeta de crédito, débito o bien solicitar ticket para depósito en Oxxo -en el caso de México)

SOLICITUD DE BECA:

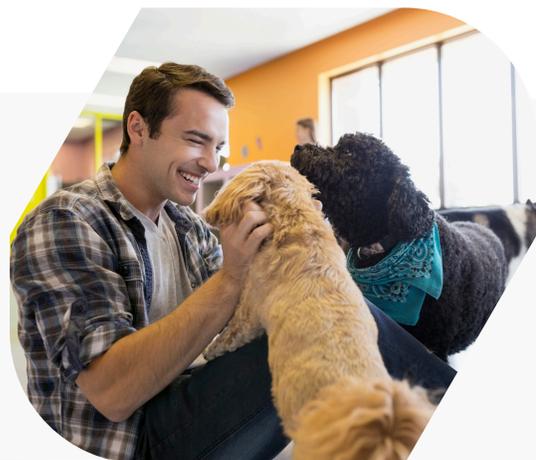
Existe un número limitado de becas que van desde el 15% hasta el 50%. Estas becas se otorgarán a quien más lo necesite después de que el equipo administrativo de Dog Sensitive® revise los formatos de solicitud.

Para solicitar beca necesitas hacer click en este enlace y llenar el formato:

<https://form.jotform.com/gabyportilla/dogwellness>

¿CÓMO ME INSCRIBO?

**Llena tu formato de aspirante
y nosotros te contactamos**





Tu proyección de Ingresos

Desempeñándote como Dog Wellness Coach®

SERVICIOS SUGERIDOS	PRECIO SUGERIDO	NÚMERO DE CLIENTES X MES* (EJEMPLO 1)	TOTAL DE INGRESO MENSUAL	NÚMERO DE CLIENTES X MES** (EJEMPLO 2)	TOTAL DE INGRESO MENSUAL
Safe4Success® (6 sesiones)	\$250 usd	2	\$500 usd	4	\$1000 usd
Dog Sitting	\$20 usd x día	2 días de hacer dog sitting	\$40 usd	5 días de hacer dog sitting	\$100 usd
Dog Walking	\$10 usd x paseo	2 (x 3 días a la semana cada uno)	\$60 usd	4 (x 3 días a la semana cada uno)	\$480 usd
			\$600 usd		\$1,580 usd

*Ingreso aproximado en pesos mexicanos tomando a \$20 pesos el dólar:
\$12,000 mxn

Con un ejemplo como este tu inversión total quedaría cubierta en un total aproximado de 4 meses de trabajo.

**Ingreso aproximado en pesos mexicanos tomando a \$20 pesos el dólar:
\$31,600 mxn

Con un ejemplo como este tu inversión total quedaría cubierta en menos de dos meses de trabajo.



Tu Perfil de Egreso

Y las competencias que adquirirás al certificarte

DOG WALKER

Desarrollarás las habilidades necesarias para poder ofrecer paseos libres de estrés que realmente impacten de manera positiva en la vida del perro y también podrás guiar a los humanos de compañía a lograrlo.

DOG SITTER

Tendrás todo el conocimiento necesario, incluyendo primeros auxilios para poder ofrecer servicios de cuidado en la casa del perro o en tu casa y poder ser esa persona de confianza que hace posible que los humanos de compañía puedan viajar y sentirse tranquilos.

DOG COACH

Podrás diseñar tus propios protocolos de reducción de estrés y armonización de entorno además de poder impartir de manera oficial el programa "Safe4Success®" que contempla todas las áreas de bienestar y le da a las familias todo lo que necesitan para tener una relación exitosa con sus perros.

FACILITADORA DEL PROTOCOLO SAFE4SUCCESS®

Obteniendo tu certificación tendrás licencia para poder aplicar de manera oficial el Protocolo Safe4Success® creado por Gaby Portilla y aparecerás en el directorio oficial de Dog Sensitive® para que la comunidad pueda ubicarte y contratar tus servicios.



El futuro que siempre has querido empieza aquí.

Al conseguir tu certificación como Dog Wellness Coach® serás candidata para ingresar al año 2 en la Academia Dog Sensitive® y expandir tu carrera en el mundo de los perros con la formación "Canine Mirroring Therapy® que te convertirá en terapeuta de espejeo canino certificada además de formarte en terapia con flores de bach y comunicación interespecies.