# DESARROLLA EL VÍNCULO DE CONFIANZA CON TU PERRO

# ¡LO ES TODO!

GABY PORTILLA | DOGSENSITIVE.COM

*El vínculo de confianza con tu perro ¡lo es todo!*
por Gabriela Portilla.
Todos los derechos reservados ©2021
Gaby Portilla, Dog Sensitive®
Distribuido y publicado en formato electrónico
por Dog Sensitive® en México, enero 2020
Banco de imágenes: canva.com
Diseño: Diana Armenta
Cuidado editorial: Marisol Serrano Pinto

© 2020 Gaby Portilla | Dog Sensitive®

¡Hola! Soy Gaby Portilla, creadora de la terapia de Espejeo Canino (Canine Mirroring Therapy®) y Fundadora de Dog Sensitive® y te quiero contar...

**¿Por qué el vínculo de confianza es lo más importante entre tu perro y tú?**

© 2020 Gaby Portilla | Dog Sensitive®

**Sin confianza en una relación lo que queda es la incertidumbre, el miedo y la confusión.**

Seguro te ha pasado y puedes identificar lo terrible que es relacionarte con alguien en quien NO confías.

Bueno... a tu perro le pasa igual.

Tanto nosotros como los perros, somos mamíferos sociales y esto implica que dependemos de sentirnos aceptados y a salvo en nuestro grupo social (nuestra familia).

Así que **si el vínculo de confianza entre tu perro y tú se encuentra roto o lastimado** lo que sucederá es que tu perro experimentará niveles de ansiedad elevados.

© 2020 Gaby Portilla | Dog Sensitive®

# ¿Qué es la ansiedad?

Estado de temor, inquietud y angustia causado por incertidumbre y miedo del futuro.

La Asociación de Veterinarios de Gran Bretaña estima que el 80% de los perros que viven con personas, sufren de ansiedad.

© 2020 Gaby Portilla | Dog Sensitive®

# Causas principales del estado de ansiedad en los perros

- Confusión y miedo constante
- Tensión y niveles de estrés elevados
- Control excesivo (no dejarlos ser perros)

© 2020 Gaby Portilla | Dog Sensitive®

El mito del alfa y de **competir con tu perro por ser el líder de la manada** es una de las principales causas de ansiedad en los perros y un terrible **"asesino de la confianza".**

- **Dominar** a los perros no hace sentido en su mundo y **genera confusión y estrés.**
- Los perros **te jalan porque quieren oler**, no dominar
- **Se suben al sillón porque está cómodo** y huele a ti, no por dominar
- **Marcan por inseguridad y para comunicarse**, no por dominar
- **Montan por que es parte de su lenguaje**, no por dominar

**Si quieres profundizar en este tema, te recomiendo muchísimo un pequeño GRAN libro que se llama "Dominancia ¿realidad o ficción?" del autor Barry Eaton.**

© 2020 Gaby Portilla | Dog Sensitive®

Si no se trata de mostrarle a nuestros perros quién manda, entonces **¿cómo logramos que nos hagan caso?**

Muy sencillo:
trabajando el vínculo
de confianza.

**Cuando un perro no te hace caso, es porque:**

- Siente confusión y estrés cuando intenta relacionarse contigo
- No confía en ti y te tiene miedo
- En su mundo de perro lo que tú le dices no hace sentido

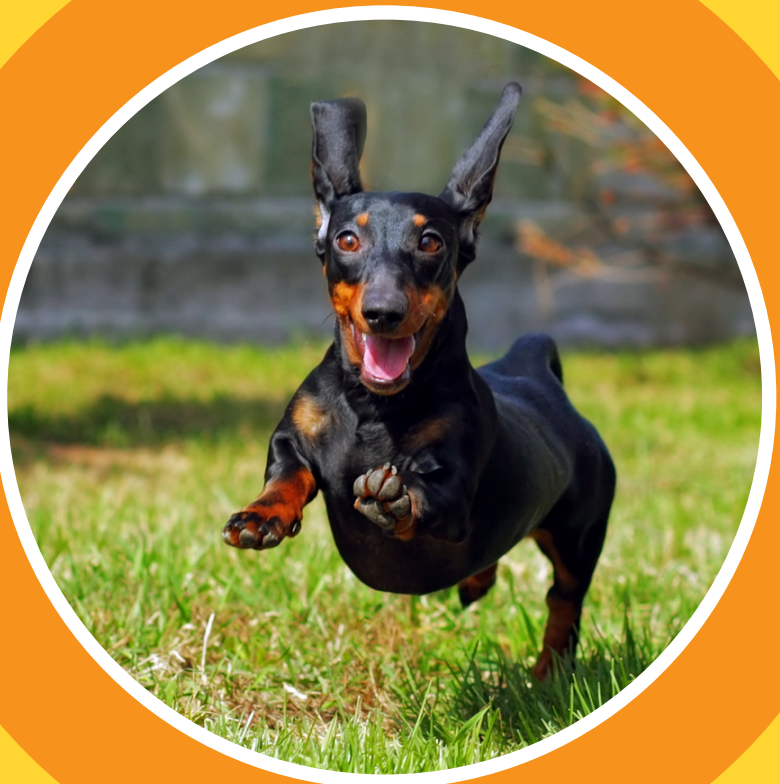
© 2020 Gaby Portilla | Dog Sensitive®

Quiero darte

# 5 consejos prácticos

## enfocados en la comunicación con tu perro:

**1** Hazle fiesta y nunca lo regañes cuando vuelva contigo: venir al llamado debe ser algo que haga por gusto y porque tú resultas más interesante e importante que los olores de afuera o que el árbol de enfrente.



© 2020 Gaby Portilla | Dog Sensitive®

2 Antes de llamarlo dale tiempo a que desconecte su olfato. Si está distraído te convertirás en ruido de fondo y desgastarás la llamada.

© 2020 Gaby Portilla | Dog Sensitive®

3

Piensa cómo usas su nombre: si siempre que le llamas por su nombre es para regañarlo, prueba llamándolo con su apodo y verás cómo responde mejor.

© 2020 Gaby Portilla | Dog Sensitive®

4

Agáchate a su altura para llamar su atención. Es mucho más probable que acuda a donde estás si visualmente te encuentras en su rango de visión/atención.

© 2020 Gaby Portilla | Dog Sensitive®

5

Llámalo antes de jalarlo y dale tiempo de responder. Nunca jales a tu perro ni lo obligues a ponerte atención si no te has tomado el tiempo de llamarlo y esperar a que responda (bueno la realidad es que bajo NINGUNA circunstancia debes jalar a tu perro; si no responde cuando le hablas es porque no hay un vínculo de confianza fuerte)

© 2020 Gaby Portilla | Dog Sensitive®

**Crear un vínculo de confianza fuerte y sano es el camino más rápido y efectivo para eliminar la ansiedad**

© 2020 Gaby Portilla | Dog Sensitive®

# RECUERDA:

**Para disminuir ansiedad necesitas** disminuir la confusión, el miedo, el estrés.

El estrés, **la incertidumbre**, la confusión **y el miedo se vencen a través de la confianza.**

**Dominar a los perros** causa muchos problemas y **los lastima** física y emocionalmente.

**Adiestrar** para corregir problemas emocionales y para controlar **trae consecuencias graves.**

# ¿QUÉ HACEMOS EN DOG SENSITIVE?

Construimos puentes entre perros y humanos
En Dog Sensitive® aprendes a conectar con tu verdadera humanidad a través de los perros, a entender a los perros como especie y cómo individuos para ayudarlos a tener éxito, cumplir su misión y vivir una vida digna y sana.

Por que no hay nada como compartir la vida con los perros, en Dog Sensitive® queremos que tanto humanos como perros disfruten la relación y los días juntos.

En Dog Sensitive® trabajamos sobre 3 ejes principales:

- Libertad: los perros necesitan poder ser perros y expresarse en el mundo desde su propia perspectiva
- Naturaleza: Es esencial conocer la naturaleza del perro como especie y como individuo con una personalidad única
- Vínculo: El vínculo entre humanos y perros debe estar construido a base de confianza, respeto y conexión

Te espero en la Academia...

Dog Sensitive®
Academy

# Biblioteca de Cursos y Programas

1. **Curso: Los 6 Pilares de la Confianza**
   Las bases que necesitas para construir los pilares de la confianza con tu perro

2. **Workshop: 5 horas solo**
   El paso a paso para prevenir ansiedad por separación y lograr que tu perro se quede en casa tranquilo

3. **Workshop: Convivencia entre 2 o más perros**
   El paso a paso para mejorar la convivencia en casa de los 2 o más perros que viven contigo

4. **Taller: Mi Perro Altamente Sensible y Yo**
   Comprenderás las necesidades especiales del perro altamente sensible y aprenderás todo sobre este rasgo

Dog Sensitive®
Academy

# Biblioteca de Cursos y Programas

5

**Curso: Paseos Felices y Funcionales**
Técnicas y prácticas para lograr el paseo ideal con tu perro (y que tú también lo disfrutes)

6

**Programa: Mi Perro, Mi Espejo (4 semanas)**
El mejor programa integral de 4 semanas para encontrar el origen de los problemas de conducta con tu perro y poder solucionarlos

7

**Programa: Del Otro Lado del Velo (5 semanas)**
5 semanas de inmersión total en la conexión energética y espiritual que tienes con tu perro (incluyendo prepararte para entender la separación)

Dog Sensitive®
Academy

# Biblioteca de Cursos y Programas

8

**Curso: La Misión Espiritual de tu Perro**
Conocerás los 8 dones espirituales de tu perro y el porqué está contigo en este momento de tu vida

9

**Meditaciones de Conexión**
5 meditaciones para conectar profundamente con tu perro, comprender sus mensajes ocultos y limpiar su campo energético

10

**eBook: El Lenguaje de los perros**
La herramienta que necesitas para aprender a leer el lenguaje corporal de tu perro y reconocer cómo se siente

Dog Sensitive®
Academy

# Biblioteca de Cursos y Programas

11

**eBook: La Línea del tiempo de los perros**
Una guía para entender los cambios de vida de tu perro y las necesidades que tiene de acuerdo a la etapa de vida en la que se encuentra

12

**eBook: Prácticas Naturales para un perro sano y feliz**
Consejos y recetas para mejorar su nutrición, disminuir de forma natural alergias y otros problemas de salud

13

**eBook: Arquetipos Caninos**
Una guía única para comprender los rasgos de personalidad de cada uno de los perros que viven contigo y entender lo que necesitan para estar en equilibrio

Dog Sensitive®
Academy

# Biblioteca de Cursos y Programas

14

**eBook: Cómo superar los 6 retos caninos más comunes**
Pipí dentro de casa, jalones en el paseo, ladridos excesivos, destrucción de objetos, venir al llamado y más

15

**Workbook: Ejercicios de conexión**
Ejercicios prácticos para que implementes día a día y mejores la conexión con tu perro en todos los niveles: emocional, energético, físico y mental

16

**Taller: Desarrollo de la Comunicación Intuitiva I**
Podrás comenzar a desarrollar tu músculo de la intuición para conectar corazón a corazón con tu perro

Dog Sensitive®
Academy

# Biblioteca de Cursos y Programas

17

**Taller: Desarrollo de la Comunicación Intuitiva II**
Tener las herramientas para continuar el desarrollo de tu intuición y llevarlo al siguiente nivel

18

**Diplomado de 6 meses: La Ciencia del Espejeo Canino y la Individualidad del Perro**

Este diplomado está dividido en 2 grandes etapas: la etapa 1 dedicada a la renaturalización de la relación que tenemos con los perros y sumergirnos en la individualidad canina y la etapa 2 dedicada a las dinámicas sociales y de vida que los perros viven con nosotros.

# PROMO ESPECIAL

dogsensitive.com/total

ENTRA AQUÍ

**$297 USD**
ACCESO TOTAL A LA ACADEMIA

**Si quisieras adquirir cada curso y material por separado, sumarían más de $5000 usd**

Hoy puedes tener ACCESO ILIMITADO Y DE POR VIDA a todo el contenido de la academia por sólo $297 usd

Vigencia hasta el 1 de Enero 2022

© 2020 Gaby Portilla | Dog Sensitive®

Listen on Apple Podcasts

Spotify

Te invito a escuchar el Podcast de Dog Sensitive® en Spotify, iTunes o en tu app favorita y a seguirme en Instagram y Facebook para aprender mucho más sobre los perros y cómo fortalecer el vínculo de confianza.

@gabyportilladogs

/dogsensitive